



JOURNAL 2020  
FEMMES & ENFANTS

## LE MOT DES FONDATEURS

# ÉDITO

---

### **À CHACUN SON EVEREST !, un partenaire fidèle des enfants, des femmes et des soignants en ces temps troublés.**

Chères Toutes, chers Tous,

Comme vous le savez, l'épidémie liée au SARS-Cov2 a frappé et frappe toujours la France en 2020 avec une grande sévérité, obligeant à revoir tous les secteurs d'activité de notre pays.

Si cette maladie a touché plus durement nos aînés, elle a concerné tous les âges mais heureusement assez peu les enfants. Les enfants atteints de cancer ou ayant bénéficié d'une greffe de moelle pour une pathologie non cancéreuse, ont été l'objet bien sûr d'une grande inquiétude de la part des médecins impliqués dans leurs soins. Les résultats préliminaires sont rassurants, très peu d'enfants ont été atteints et très peu ont dû aller en soins intensifs (moins de 10 en France en date de ce jour).

Cependant il était hors de question pour notre Association de leur faire prendre des risques inutiles.

C'est pourquoi 2 axes ont été suivis, en plein accord avec les autorités :

Tout d'abord, continuer notre mission et amener à Chamonix des enfants ayant été traités pour cancer. Ceci a été fait dans des conditions maximales de sécurité.

N'ont pu partir que les enfants les plus à distance de leur chimiothérapie et en nombre évidemment moindre que pendant les saisons

habituelles. Les chambres ont été adaptées pour la distanciation sociale, la solution hydro-alcoolique présente dans toutes les pièces, le nettoyage des mains fréquent, le port du masque dès que nécessaire, etc. Les jeunes ont été très responsables et respectueux de ces consignes. Quelle maturité ! Entre le 1er et 15 août, 31 enfants ont pu atteindre leur Everest.

Mais aussi a germé l'idée que les soignants formidables qui ont fait face à la première vague devaient eux aussi être remerciés et « soignés ». C'est pourquoi ont été organisés dans des conditions maximales de sécurité 8 séjours ayant permis d'accueillir 124 soignants de toute catégorie : aide-soignant(e)s, infirmier(e)s, médecins du CH Annecy Genevois et du GHT Léman-Mont-Blanc.

Soyons fiers et rassurés : aucun enfant, soignant ou accompagnateur n'a présenté d'infection COVID 19.

Ce Journal est le témoignage de cette période exceptionnelle. Lisez-le, faites-le passer autour de vous. Témoignez. Écrivez-nous. Nous avons besoin de toutes et tous pour continuer.

Il est évidemment difficile de faire une anticipation précise sur la saison prochaine. Mais que nos collègues des centres d'hématologie, leurs petits malades et leurs familles en soient assurés : nous ferons le maximum de ce qui sera autorisé pour accueillir le plus possible d'enfants et adolescents en 2021 !

Professeur André Baruchel,  
Conseiller Médical et co-fondateur d'À Chacun Son Everest !

Chères Toutes, chers Tous,

L'année qui s'achève restera pour tous, une année hors norme ; une année marquée par une terrible pandémie mondiale.

Le confinement a démarré le 14 mars, jour de mon anniversaire, et si je dois y voir un signe, je veux y lire un message venu des cimes, un encouragement à poursuivre ma mission, quelles que soient les difficultés, avec la même obstination, la même volonté que j'ai mise en œuvre pour vaincre le plus haut sommet du monde. Et c'est ce que nous avons fait ! L'année aura été rude, mais d'une richesse incroyable. Une année d'apprentissage, d'innovation et surtout, une année où nous aurons davantage encore renforcé nos liens. Cette année est aussi celle des 30 ans de l'ascension de mon Everest, comme un clin d'œil aux forces que nous pouvons mobiliser face aux difficultés.

2020 a été une année difficile, faite d'épreuves, de moments d'abattement pour certains, mais aussi une année de victoires et de renouveau. Nous avons tous, chacun à notre niveau, mobilisé des forces insoupçonnées, à l'instar de celles que j'avais déployées pour atteindre l'Everest. Ce confinement national, nous l'avons affronté et surmonté. Ensemble. Si nous avons dû annuler, **m a l h e u r e u s e m e n t**, 12 séjours de femmes et 5 stages d'enfants et d'adolescents, cette période très spéciale aura fait naître de nouvelles actions et initiatives.

Ce temps soudain libéré, parfois pesant, nous l'avons transformé en de multiples opportunités.

Nous avons pris ce temps pour inventer de nouveaux liens (Zoom, newsletter, boîte à outils, etc.), pour faire ce qui semblait peut-être moins urgent (repeindre, décorer, classer, jardiner, etc.). En un mot, nous n'avons rien lâché au confinement ! Nous avons poursuivi la mission **À Chacun Son Everest** ! qui, j'en suis persuadée, sort encore plus solide que jamais de cette longue épreuve. Nous avons su innover, mettre en œuvre de nouveaux outils, imaginer et monter des séjours pour « soigner les soignants » exténués, etc.

Une période durant laquelle, au-delà des évidentes problématiques individuelles, tous nos soutiens sont restés actifs et engagés. Mille Mercis à chacun d'eux.

Après les deux stages d'enfants au mois d'août, le 6 septembre les séjours pour les femmes ont repris. Nous avons enfin pu commencer à prendre soin de toutes celles dont les séjours avaient dû être annulés, et qui les attendaient avec impatience. Et si la deuxième vague de la Covid nous a de nouveau obligé à suspendre brutalement les séjours en novembre, soyez certains que nous ne lâchons rien !

Je vous souhaite à tous de passer de belles Fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous en 2021 pour poursuivre ensemble la belle aventure **À Chacun Son Everest** !

Avec toute mon amitié et ma profonde reconnaissance. Prenez soin de vous.

Christine Janin  
Co-fondatrice et directrice d'**À Chacun Son Everest** !



## LES STAGES

# ENFANTS & ADOLESCENTS



« J'ai pu me dépasser physiquement mais aussi mentalement. J'ai découvert des facettes de moi-même que je ne connaissais pas. Ce séjour m'a permis d'acquérir du courage et de la force qui me serviront pour la suite de ma vie ! »  
**Chahinez**



« Je n'imaginai pas une telle "aventure". Luca est revenu "transformé". Quel bonheur de le voir enfin comme ça après ce dur combat. Je n'en reviens pas. Vous êtes de grands magiciens qui débordent d'humanité. Comment transcrire mon immense estime envers vous tous. Les photos sont magnifiques, le film nous a mis les larmes aux yeux, des larmes de joie. Tout ça restera gravé dans leur mémoire toute leur vie. C'est comme ça que devrait être le monde. Rempli d'entraide et d'amour pour que tout soit possible. Nos enfants nous donnent une belle leçon de vie comme vous le dites si bien. Ce sont eux les héros, et en grande partie grâce à vous. » **Maman de Luca**

### LA MISE EN ŒUVRE DE MESURES SANITAIRES N'A RIEN CHANGÉ À LA MAGIE DES SÉJOURS

Même si la crise sanitaire a bien évidemment perturbé l'organisation des stages, les enfants et les adolescents ont vécu cette semaine avec la même intensité et le même enthousiasme. Nous avons bien évidemment dû modifier les critères de participation et adapter les mesures de protection sanitaire. Hors de question de prendre le moindre risque, notre priorité absolue étant d'assurer la parfaite sécurité de nos jeunes champions, même si cela nous a obligé à annuler cinq stages. La maison de l'Association a quand même pu accueillir deux des sept séjours initialement prévus cet été, soit **31 enfants et adolescents**.

Nos deux stages 2020 resteront dans nos mémoires comme des stages assez exceptionnels. L'effet déconfinement additionné à l'effet Everest sans doute. Les enfants et ados que nous avons accompagnés étaient incroyablement heureux de quitter leur quotidien et de venir respirer à la montagne. Le port du masque s'est imposé si naturellement qu'ils en ont vite oublié sa présence ! Tous ont fait preuve d'une forte détermination et d'une belle soif de dépassement pour atteindre leur sommet. Et pour ceux qui n'ont pas pu venir, ils seront bien évidemment prioritaires en 2021.

### DES MERCI EN PAGAILLE !

Merci aux familles pour leur confiance. Cette année il était sûrement encore plus difficile pour les parents de « lâcher la main » de leur enfant à peine sorti de la maladie. Merci aux nombreux bénévoles, médicaux et animateurs, accompagnateurs de voyage, qui ont comme toujours répondu présents, et permis à ces séjours d'exister. Merci aux médecins, aux équipes soignantes des hôpitaux et à nos référents bénévoles. Ils ont fait preuve d'une grande réactivité dans la préparation des dossiers médicaux et dans la sélection des enfants aptes à venir en toute sécurité dans ce contexte sanitaire exceptionnel.

Merci au Professeur André Baruchel, conseiller médical de l'Association, chef de service d'Onco-Hématologie Pédiatrique de l'Hôpital Robert Debré à Paris dont le rôle a été essentiel dans la mise en place de ces stages.



### LA FORMULE À CHACUN SON EVEREST ! POUR VIVRE « LA MEILLEURE SEMAINE DE MA VIE ! »

Nos séjours sont intégralement pris en charge par l'Association et élaborés comme de véritables boosters de confiance en soi. Pareils à des sportifs, nous les préparons à l'ascension de leur sommet comme s'il s'agissait d'une véritable expédition. Soudés telle une cordée, les enfants et adolescents progressent étape par étape pour se dépasser. Ils alternent activités physiques – escalade, marche en montagne, yoga, canirandonnée –, moments ludiques mais aussi de partage durant lesquels ils peuvent se confier. Une démarche gagnante, à la fois physique et psychologique, dont on mesure la force par la visible prise de confiance en soi des enfants au fil des jours et par leurs regards victorieux à l'instant de planter le drapeau sur leur sommet !

# LES SÉJOURS FEMMES



Les séjours, intégralement pris en charge par l'Association, sont ouverts aux femmes de 25 à 55 ans suivies par les services de nos hôpitaux partenaires

> Voir liste sur notre site internet [www.achacunsoneverest.com](http://www.achacunsoneverest.com)



« La tête lâche, du soleil dans le cœur et des peurs remises à leur place. Je repars remplie de gratitude pour tous ceux qui accompagnent ma renaissance sur mon chemin de vie dont la maladie fait partie. La renaissance n'est que plus belle. »

Véronique

« Nous avons toutes en nous la force d'avancer sans entrave. "Aime la vie, la vie t'aimera", c'est avec cette phrase et plein d'autres que je repars de ce petit lieu de paradis qu'est À Chacun Son Everest ! Je vais suivre mon cœur, laisser mes sentiments s'exprimer, ne plus avoir peur et m'éclater dans la vie ! Cette journée est la première du reste de ma vie et je vais en profiter ! »

Gwenaëlle



« Ré-apprendre à vivre  
Ré-apprendre à respirer  
Ré-apprendre l'insouciance  
Ré-apprendre à écrire guérir »

Alix

**Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme.** Chaque année en France, plus de 60 000 nouveaux cas sont détectés. Si plus de 85 % des femmes en guérissent, reprendre une vie normale et retrouver confiance et joie de vivre reste compliqué lorsqu'on a affronté l'épreuve de la maladie et supporté des traitements éprouvants.

L'Association s'est naturellement ouverte aux femmes en rémission d'un cancer du sein en octobre 2011. La magie de l'Everest agit pour les femmes, comme elle opère depuis l'origine pour les enfants et les adolescents.

À ce jour, À Chacun Son Everest ! a accompagné près de **1400 femmes** dans cette phase délicate de « l'après cancer ».



« Une étape magique qui nous bascule dans une autre histoire de notre chemin de vie ! Comment remercier toutes ces mains tendues pendant cette semaine extraordinaire ! La force du groupe nous porte vers de nouveaux horizons. »

Hélène



## « PENSER À SOI ET OSER » POUR UN NOUVEL ÉLAN DE VIE

Les participantes arrivent à Chamonix pour une semaine durant laquelle l'équipe À Chacun Son Everest ! les accompagne sur le chemin d'un « second souffle de vie », avec le souci constant de soigner tout à la fois le corps et l'esprit. Le programme alterne des activités physiques en lien avec la montagne (randonnée, escalade, tyrolienne), des soins de support (sophrologie, méditation, massage, Qi Gong, Yoga, etc.) et des moments de partage (groupes de parole, entretiens individuels, coaching, etc.).

Cette année, malgré le contexte de pandémie mondiale, nous avons pu accueillir **97 femmes au cours de 8 séjours**, et cela dans le respect des contraintes sanitaires. Elles ont toutes atteint leur « Everest » avec le même enthousiasme et sont reparties avec une confiance en la vie retrouvée.

**30 ANS !**

# DE MON EVEREST À 6 000 EVEREST DE VIE

---



***Cette année est celle du 30ème anniversaire de mon Everest. Déjà !  
Le 5 octobre 1990, je posais le pied sur le toit du monde, à 8848 mètres d'altitude.***

Je suis redescendue, pas après pas, avec précaution sans jamais m'arrêter. Un peu comme j'ai construit pas après pas « À Chacun Son Everest ! ». De la philosophie à la mise en pratique. Du message à l'exemple.

Un peu comme le préconise la fameuse méthode des petits pas ! Il m'a fallu trouver du cœur à la montée, développer toutes les qualités de force, de courage, de ténacité pour ne pas flancher, avancer un pas après l'autre, ne jamais penser au-delà du pas suivant. Tenir, oser, y croire. Et puis il m'a surtout fallu savoir redescendre, au propre puis au figuré. Et vivre, trouver un sens, transformer, sublimer et digérer l'exploit.

**L'Everest a changé ma vie**, il m'a guidée vers les enfants malades, puis les femmes, pas après pas. Tout comme j'ai dû apprendre à en redescendre. Il m'a menée vers tous ces Everest de Vie. Jamais je n'aurais osé imaginer qu'il allait m'emmener sur ce chemin, si loin. Un chemin dont je suis fière, même si je ne l'ai pas choisi, juste accepté. Il était là devant moi. J'ai dit oui et puis j'ai avancé. À Chacun Son Everest ! est ma mission, mais surtout un cadeau du ciel, et de l'Everest.

Les séjours d'accompagnement de l'Association vont tellement plus loin, tellement plus haut que le toit du monde. Pour tous, il y a un avant et un après. Et la magie est là, aujourd'hui encore, aussi intense qu'il y a 30 ans, comme les témoignages des enfants et des femmes, années après années, nous le confirment. Ce sont les mêmes messages. Des messages de joie, de confiance et d'envie retrouvées. La preuve tangible que la magie opère toujours, aussi immuable que l'Everest !



« Je suis aujourd'hui âgé de 22 ans et j'ai participé à l'un de tes stages il y a quelques années... je me souviens encore de ce stage car il m'a beaucoup marqué et je ne sais pas si tu te rends compte à quel point cela m'a aidé. Encore aujourd'hui je prends pour exemple le fait de gravir une montagne ! » [Thomas, 2013](#)

« J'ai aujourd'hui 24 ans et je n'ai rien oublié de cette magnifique expérience à Chamonix. Je pense souvent à ce qu'on a vécu ensemble. Pour moi ça a vraiment été un plus, ça m'a endurcie pour la suite, pour le retour à la maison. Une expérience hors du commun dont j'espère beaucoup d'enfants pourront bénéficier. » [Elisa, 2005](#)

« Tu m'as changée. J'ai compris que si je ne prenais pas soin de moi personne ne le ferait et je n'irais pas loin. [...] J'ai compris que chaque jour, chaque instant est unique et que même si parfois le corps déraile il y a des tas de fonctions qui continuent merveilleusement leur labeur. Christine je ne voulais rien de spécial en allant te voir, juste une brassée de Nature. Tu m'as accueillie, tu m'as secouée sans me casser, tu m'as définitivement changée. » [Mireille, 2019](#)



« Christine Janin, une femme incroyable qui m'a redonné le goût de la vie en m'offrant l'opportunité de vivre une aventure hors du commun pour l'enfant que j'étais après ma longue hospitalisation ! Cette force que j'ai aujourd'hui de vivre pour mes rêves, cette volonté que j'ai d'atteindre mes objectifs, d'atteindre mes sommets. Cette joie de vivre qui me remplit chaque matin quand j'ouvre les yeux même quand c'est difficile car la vie est parfois difficile. Cette détermination ce courage que j'ai aujourd'hui c'est grâce à toi ! En seulement quelques jours j'ai pu effacer 1an de séjour à l'hôpital. Je remercie la vie de t'avoir mise sur mon chemin. » [Ludovic, 1994 et 2004](#)

« À Chacun Son Everest ! m'a permis de me battre contre la maladie mais pas seulement ! Dès que j'ai un coup dur en rapport avec ma santé je repense à l'équipe, aux souvenirs, mais aussi à cet Everest qui se trouve en chacun de nous et je voudrais dire merci pour cette expérience si belle en émotion, vivacité et surtout en espoir pour l'avenir ! » [Ludivine, 2003](#)

« On est une très belle cordée avec tout le groupe. On s'entraide pour atteindre le sommet et ensuite le redescendre. Durant cette semaine j'ai appris à encore plus aimer ma vie ! » [Luca, 2020](#)



## HÉLÈNE VOISIN, CELLE PAR QUI TOUT A COMMENCÉ

Un merci éternel à Hélène Voisin, une grande dame, que nous avons eu la joie d'accueillir cet été. Hélène, membre du Conseil d'Administration, est avant tout celle sans qui l'Association n'aurait jamais vu le jour. A l'époque Directrice de l'école de l'Hôpital Trousseau, c'est elle qui m'a demandé de venir raconter mes exploits aux enfants hospitalisés. Une merveilleuse idée devenue un petit eldorado pour des centaines d'enfants !



## Merci à tous ceux qui m'ont accompagnée, fait confiance et portée pendant toutes ces années.

Merci tout spécialement à tous les membres du Conseil d'Administration, Philippe Leboeuf / Président, Evelyne Debrosse / Secrétaire Générale, Pierre Remise / Trésorier, Hugues Aufray, Jean-Claude Boulet, Alain Cordier, Marc Espié, Caroline Greffe, Frédéric Hello, Jean-Paul Lafay, Eric Massot, Bruno Megevand, Catherine Seguinat-Michaud, Cyril Titeux et Hélène Voisin. Sans oublier Jean-Pierre Davaille, Président Fondateur de l'Association de 1994 à 2014, merci pour ces 20 années de confiance et d'engagement à mes côtés.

Merci à André Baruchel, Chef du service d'hématologie pédiatrique à l'Hôpital Robert Debré, co-fondateur, qui depuis l'origine est notre caution médicale et qui valide toutes les inscriptions et dossiers médicaux des enfants.

Merci à Carole Herbert, mon assistante depuis le 1er mars 1991, qui m'a accompagnée et soutenue à travers toutes les étapes, les sommets et permis la réalisation de tous ces Everests.

## CONFINEMENT SOLIDAIRE

# TOUJOURS ENSEMBLE !

**Le 14 mars dernier le chalet de l'Association fermait ses portes ; les séjours de femmes du printemps avaient dû être brusquement annulés.**

*Une fois le choc de l'annonce d'un confinement national passé, l'équipe À Chacun Son Everest ! est restée mobilisée pour entretenir les liens si forts qui caractérisent l'Association et ses bénéficiaires.*

« Merci pour ces mails qui me rassurent, notre cordée tient toujours malgré les vents contraires. »  
**Béatrice, 2018**

« Que ça fait du bien de vous savoir si proches de nous, dans une période un peu bizarre où l'on continue d'apprendre des choses sur soi, sur la vie, sur ce qui est important et ce qui l'est moins ou plus du tout ! » **Isabelle, 2019**

« Une grande bouffée d'air frais venue de Chamonix, du Mont-Blanc, de vos cœurs et de votre bienveillance rentre chez moi grâce à vos messages. Mes poumons, mon cœur s'en remplissent, le sourire est sur mes lèvres. Un grand merci d'être là pour nous toutes. » **Sandrine, 2019**



« Un grand merci pour ces mails réguliers remplis de positivité, et la mise à disposition de ces merveilleux outils. Effectivement cette expérience a de nombreuses similitudes avec la maladie.

*Le temps est de nouveau comme suspendu, dans l'attente d'une évolution...*

*L'« après » est de nouveau rempli d'incertitudes, de questionnements, de remise en cause... Cette crise sanitaire nous rappelle une nouvelle fois combien la vie est précieuse et fragile. Elle vient de nouveau bousculer notre quotidien [...] Cette crise, comme le cancer, laissera des traces sur nos vies, mais je suis certaine qu'elle permettra également de mieux se retrouver et d'amorcer de nouveaux sommets. » **Séverine, 2019***

### UNE CORDÉE SOLIDE ET SOLIDAIRE

Face à une situation inédite de confinement, beaucoup de femmes ont été désarçonnées. Afin de les rassurer mais aussi garder le lien qui nous unit, nous avons instauré des échanges réguliers avec les familles des enfants, les femmes venues en séjour et celles qui attendaient depuis plusieurs mois de pouvoir venir.

Très vite, nous avons lancé une **newsletter** hebdomadaire riche de messages positifs, de conseils et de soutien, divers outils en ligne de coaching, yoga, sophrologie, etc. , ainsi que des rendez-vous Zoom hebdomadaires. L'objectif : traverser ce confinement **ENSEMBLE**, rester proches malgré les distances et dissiper l'appréhension face à l'incertitude de la situation.

Les nombreux retours, très enthousiastes, nous ont énormément touchés, de même que les petites attentions et clin d'œil reçus !



### DES RESSOURCES MISES À DISPOSITION

Les **méditations** quotidiennes « collectives par l'esprit » instaurées dès les premiers jours du confinement ont été complétées par la mise en ligne de notre « **boîte à outils** », riche de conseils et de clés délivrés habituellement lors de nos séjours à Chamonix, et qui étaient plus que jamais d'actualité. Une vraie « piqûre de rappel » pour apprivoiser ses peurs et vivre l'instant présent sereinement malgré le contexte.

Les intervenants de l'Association ont eux aussi voulu se joindre à cet élan, pilotant des séances de Yoga en ligne, des cours d'activités physiques adaptées, des méditations et sophrologies, des coachings, des conseils de nutrition et recettes, ou encore des consultations gratuites.

Emeline, Pascale, Fany, Blanche, Aline, Maud, Carolina, Isabelle, Christel, Sara, Denis, Quentin, ... un immense merci pour votre investissement et soutien en faveur des femmes de l'Association qui ont été ravies de la bulle d'oxygène que vous leur avez apportée.



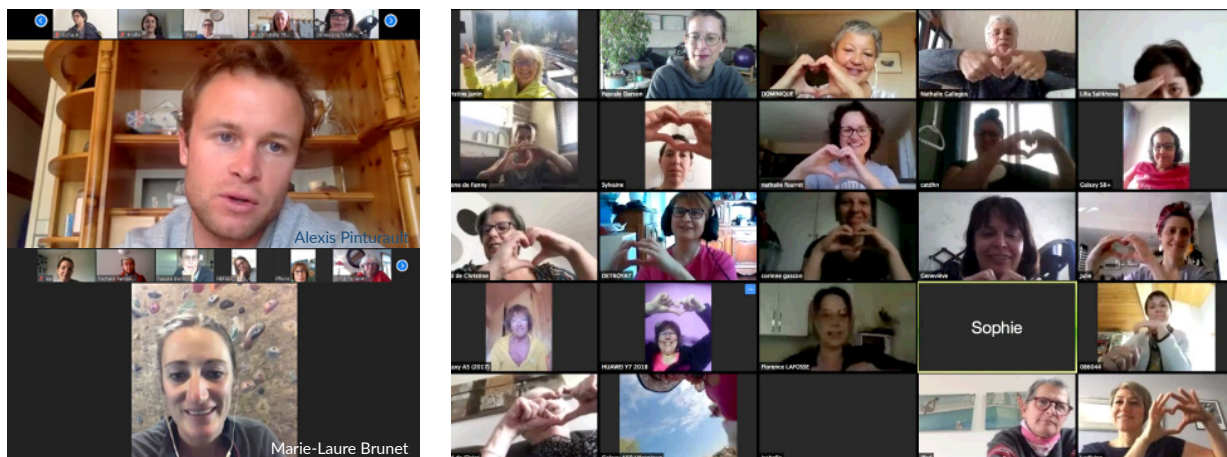


## DES RENDEZ-VOUS ZOOM, THÉÂTRE DE BEAUX MOMENTS D'ÉCHANGES

La distanciation sociale et la solitude ont fait ressortir le besoin de se voir. Des rendez-vous Zoom hebdomadaires ont ainsi été organisés, l'occasion de se retrouver en ligne pour discuter ensemble, s'encourager, se booster !

À ces rendez-vous tant attendus chaque semaine nous avons convié des invités exceptionnels ! Nous avons eu l'honneur de recevoir le champion de ski Alexis Pinturault, Marie-Laure Brunet, double médaillée olympique de biathlon aujourd'hui coach, Sandrine Quétier animatrice et comédienne, Philippe Leboeuf notre Président, ainsi que Bikram notre ami du Népal. Nathan Paulin, funambule « highliner » a également fait rêver les enfants lors d'un Zoom qui leur était consacré.

Nous sommes très reconnaissants de ces échanges emplis d'empathie, de conseils et de projets grâce auxquels les enfants et les femmes ont pu s'échapper pour une jolie parenthèse.



Merci à tous pour avoir entretenu cette belle cordée. Le soutien a été mutuel et toute l'équipe de l'Association a été ravie de participer à ces moments de partage. Le déconfinement a marqué la fin de ces échanges hebdomadaires avec une certaine nostalgie ressentie autant par l'équipe que par les bénéficiaires.

« Je sais déjà que ces petites newsletters hebdomadaires vont me manquer... » *Julie, 2020*

« Votre accompagnement à travers vos outils mais surtout votre soutien tout au long de ce confinement m'ont donné de l'espoir mais aussi et surtout une nouvelle fois m'ont fait prendre conscience de l'importance de profiter de chacun des moments de notre vie et de L'INSTANT PRÉSENT ! [...] La maladie m'a menée vers vous, vous avez été mon pilier pour me relever et aujourd'hui vous êtes encore un pilier de soutien ! » *Isabelle, 2017*



*Pendant ces 2 longs mois tu as été là avec tes récits, tes richesses de cœur, tes partages et tes encouragements à poursuivre l'ascension. J'en suis toujours tellement émue. [...]*

*Merci de ce lien que tu tisses entre nous toutes, encordées, c'est très fort, ça maintient en vie, la vraie. »*

*Sophie, 2016*



### DES PARTENAIRES MOBILISÉS

Un immense bravo à tous nos soutiens et partenaires qui ont fait preuve de réactivité et d'ingéniosité afin de mettre leur expertise au service de la lutte contre la Covid. Actifs pour prendre soin des soignants, engagés dans la recherche et le développement d'un vaccin, adaptant leurs activités principales aux besoins nationaux ou encore en récoltant des fonds. Tous ont fait preuve d'une formidable solidarité à travers de nombreuses actions que nous sommes très heureux de relayer.



“

*Partager mon expérience  
m'a énormément apaisée »*

Mai-Li



“

*J'ai passé la meilleure semaine  
de ma vie »*

Raphaël



“

*Avant je ne pensais pas  
réussir comme ça ! »*

Haithem





“

*Je voulais réussir car je  
voulais me dépasser et  
ne pas baisser les bras »*

Zoé



“

*Cela m'a permis de me découvrir et  
reprendre confiance en moi »*

Clémence



“

*Arrivé au sommet  
on se sent fier et libre »*

Milan





“  
Vous m’avez transformée »  
Véronique



“  
Ces quelques jours auront un impact sur le reste de nos vies »  
Marlène



“  
C’est un cadeau, une parenthèse de notre vie »  
Marie-Pierre





“  
 Tel le Phoenix je renais ...  
 Grâce à vous »  
 Clarisse



“  
 Un lieu magique et unique où  
 l'impossible devient possible »  
 Assia



“  
 Je repars plus sereine et  
 confiante en la vie »  
 Catherine

“  
 Le bonheur ne se trouve pas au  
 sommet de la montagne mais dans la  
 façon de la gravir ! »  
 Stéphanie

## UNE INITIATIVE INÉDITE

# SOIGNER LES SOIGNANTS



### AIDER LE PERSONNEL SOIGNANT DANS LE COMBAT CONTRE LA COVID

La longue période de confinement nous ayant obligé à suspendre nos séjours, À Chacun Son Everest ! a ouvert ses portes aux soignants.

Ainsi, de mi-juin à fin juillet la Maison À Chacun Son Everest ! a accueilli 124 membres du personnel hospitalier dans le cadre de huit séjours adaptés à leurs besoins et dans la parfaite continuité de notre mission.

Une pause au pied du Mont-Blanc, loin du quotidien, pour se ressourcer et retrouver ce fameux second souffle, goût à la vie et enthousiasme à l'action. Trois journées bien remplies entre activités sportives (randonnée, escalade, yoga) et activités de « développement personnel et de bien-être » (méditation, sophrologie, coaching, soutien psychologique avec la mise en place d'entretiens individuels et de groupes de parole).

« Soigner les soignants » était une manière de leur témoigner notre gratitude et de contribuer, à notre modeste échelle, à les soutenir à notre tour.

Nous avons proposé ces séjours à des hôpitaux de proximité – le **CHU Annecy-Genevois** et le **GHT Léman-Mont-Blanc** – dont les directeurs d'hôpitaux et les responsables des ressources humaines, très sensibles à notre action, se sont mobilisés pour favoriser la venue des soignants les plus épuisés.

Nous avons vite pris la mesure de l'importance des besoins du personnel hospitalier : épuisement physique et psychologique, colère, traumatisme, tous avaient cette nécessité de partager leur difficile vécu au chevet des malades de la Covid.

Espérons que cette initiative contribue à une prise de conscience des directeurs d'hôpitaux et du Ministère de la Santé sur la nécessité absolue de **prendre soin de nos soignants**.

“

*Il a fallu s'adapter à une nouvelle organisation du jour au lendemain avec une atmosphère stressante, pressante... avec parfois même "la peur d'aller travailler", sentiment que je n'avais jamais ressenti auparavant. »*



## SOIGNANT OU MALADE, UN MÊME PROCESS UNIQUE D'ACCOMPAGNEMENT

À Chacun Son Everest ! est devenu un vrai **process d'accompagnement**. Même si la cause du « mal-être » des soignants est différente, le besoin de s'extraire du quotidien et de partager son vécu est le même. La complémentarité et la variété des outils proposés garantissent **une totale alchimie entre soins du corps et soins de l'esprit**. Dans ce lieu unique, loin du quotidien, la parole se libère, le partage est constant et les cœurs meurtris se guérissent. Bénévoles, intervenants et jusqu'au cuisinier de la maison, chacun participe à la réussite de cette recette unique de « guérison émotionnelle. »

“  
*Ce séjour a permis de déposer mes bagages physiques et psychologiques sans jugement avec une bienveillance qui nous fait sentir plus fort et plus confiant. »*

“  
*Ce séjour m'a permis de m'exprimer sur la situation vécue, les conséquences sur moi et me libérer de ce poids qui était bloqué et que je ne m'autorisais pas à partager. »*



Nous avons été très fiers de recevoir des soignants issus de tous les métiers hospitaliers. En premières lignes en réanimation, aux urgences, à la logistique dans la gestion du matériel de protection ou celle des équipes... Tous se sont investis, ont donné de leur personne durant cet épisode Covid. Un engagement qui a laissé des traces que nous nous sommes efforcés d'atténuer. Durant ces trois jours, nous les avons vu s'ouvrir, échanger, reprendre confiance en eux et en leur métier de soignant. Une capacité de résilience qui nous a impressionné et rendu une nouvelle fois immensément reconnaissant de leur engagement auprès des patients.

“  
*Je suis arrivée chez vous totalement brisée, dans une spirale négative et complètement perdue. Vous avez su prendre soin de nous et arrêter le temps, nous écouter et nous montrer la voie du bonheur et l'importance de vivre l'instant présent. Je rentre changée, heureuse. »*

“

*Je suis soignante depuis 12 ans mais c'est la première fois qu'on prend soin de moi en tant que telle. »*



### UNE MISSION PONCTUELLE AU FINANCEMENT PROPRE

Nos statuts associatifs spécifient que les dons que nous recevons doivent être intégralement dédiés à nos missions pour les enfants atteints de cancer et de leucémie ou pour les femmes en rémission d'un cancer du sein. Nous devons donc trouver une autre source de financement pour mettre sur pied ces séjours pour le personnel hospitalier. Un financement obtenu grâce au soutien **du Conseil Départemental de la Haute-Savoie**, instantanément emballé par ce projet. Merci tout spécialement à Martial Saddier, député-maire de la Haute-Savoie. **L'Agence Régionale de Santé de la Haute-Savoie et nos partenaires** nous ont également immédiatement suivi dans ce projet de séjours pour les soignants. Leur appui financier, matériel et logistique a été essentiel. Sans leur réactivité, sans leur engagement, nous n'aurions pu aller au bout de ce projet.

“

*Ce séjour nous redonne confiance en nous, confiance en nos convictions de soignant, le plein d'énergie pour continuer notre métier après cette période très dure du COVID. »*



# ZOOM SUR LA VIE DE LA MAISON



## UNE MAISON ENCORE PLUS BELLE !

Nous avons profité des deux mois de confinement pour prendre soin de notre « camp de base » et lui offrir un grand coup d'éclat.

Tous les espaces communs de la maison ont été repeints pour un regain d'éclat bienvenu à la réouverture. Un nettoyage de fond en comble, la création d'un coin supplémentaire propice au cocooning, un rafraîchissement de certains meubles, etc. Notre vaste salle d'escalade a connu des travaux pour casser l'effet « caisse de résonance » dû à sa spectaculaire hauteur. Un grand merci à l'équipe Dunoyer et à notre ingénieur du son Patrick Dugast pour avoir permis **une parfaite insonorisation de la salle**. Désormais les enfants et les femmes pourront exprimer librement leurs émotions. Et quelle émotion après avoir gravi un mur de 12 mètres !

## UN JARDIN AUX MULTIPLES SAVEURS

Notre vaste jardin botanique nous a offert de fantastiques saveurs tout au long de l'été. Les gourmands ont pris beaucoup de plaisir à observer mûrir les tomates, grandir les courgettes et déguster les fraises ! **Plantes aromatiques** (basilic, persil, coriandre, menthe, mélisse, verveine), **herbes aromatiques** (absinthe, thym, estragon, millepertuis, sarriette, etc.), **légumes du potager** (courges, courgettes, pâtissons, choux romanesco, tomates, rhubarbe, etc.), **plantes alpines** (edelweiss, aster, silènes, etc.) et sans oublier **les arbustes** (amélanchier du Canada, pin sylvestre, pommier à fleurs Everest, sorbier) ont transformé ce nouvel espace en un lieu de plénitude et d'apprentissage apprécié autant de nos petits champions que des femmes, qui désormais peuvent déguster chaque soir de délicieuses infusions maison.

Un immense merci à **Patrick Humblot**, architecte-paysagiste d'avoir fait de ce jardin une partie intégrante des séjours. Un projet rendu possible grâce au soutien du **Conseil Départemental de la Haute-Savoie** et de la **Fondation Caisse d'Épargne Rhône Alpes**.



Laura



Sébastien



Sophie



Emeline

## UNE EQUIPE AU TOP !

Un immense merci à **toute l'équipe permanente de l'association** : Carole, collaboratrice de toujours et responsable des partenariats, Eric pour l'administratif et la comptabilité, Florence, Léa, Aurélie, au bureau pour l'organisation des séjours, Emeline, sophrologue, qui accueille et anime les séjours, Fabienne pour l'entretien de la maison, Pascale à l'Espace Everest et Yannick, notre accompagnatrice en montagne. L'équipe a su, malgré une année inédite, faire preuve d'une formidable réactivité. Une dynamique partagée par l'ensemble des intervenants, photographes, cuisiniers, et thérapeutes, tous très compréhensifs et désireux d'apporter leur soutien aux enfants et aux femmes.

Merci à Laura / **médecin**, Noémie et Laurence / **infirmières**, Sophie, Servane et Benjamin / **animateurs**, Sébastien / **vidéaste** et tous les bénévoles accompagnateurs de voyage pour l'encadrement des enfants.

Merci aux **médecins** Aline, Stéphanie, Damien, Florence, aux **infirmières** Isabelle. D, Amandine, Karine, Maryse, aux **psychologues** Ana, Magali, Isabelle. J, Christel, Morgane, Gwendoline, aux **coaches** Fany, Sophie, James, Fabien, à notre fidèle renfort Anne, aux **masseuses** Solange, Claire, Julie, Elise, Blanche, aux **profs de Yoga** Blanche, Norma, Gwendoline, aux **profs de Qi Gong** Tiphaine, Karine, aux **guides** Cyrille, Roland, Damien, Antoine, aux **guides du PGHM** Francois et Julien, aux **accompagnateurs** Yannick, Virginie, Stéphane, Emilie, aux **cuisiniers** Thierry, Robert, Julie et aux **photographes** Karine, Jérôme et Sébastien.



## SE RETROUVER POUR PROLONGER LES BIENFAITS

# « L'APRÈS-SÉJOUR »

**Chaque semaine des liens forts se nouent entre l'équipe et les participants aux séjours. Nous veillons à entretenir cette relation privilégiée au-delà des séjours grâce à des rencontres sportives et à des moments de partage toujours propices à de joyeuses retrouvailles.**

*Pour permettre aux femmes de poursuivre la pratique du yoga au-delà des séjours à Chamonix, nous avons initié des cours à Paris, Grenoble et Annecy. Ces cours en groupe sont tout à la fois l'occasion de poursuivre une activité bénéfique à leur santé et de conserver un lien dans la durée entre « championnes de l'Everest ».*

Des séances d'escalade sont également mises en place pour les enfants, leurs familles ainsi que les femmes. Ces sorties sportives et conviviales sont organisées par la **Cordée Francilienne** et la **Cordée Val de Loire**. Actuellement suspendues en raison de la crise sanitaire, toutes et tous ont hâte de repartir à l'assaut des voies d'escalade !

### LES VISITES DE NOS « ANCIENS »

Enfants et femmes venus en séjour sont marqués par leur semaine à Chamonix. Une parenthèse loin du quotidien, au pied du Mont-Blanc, qui reste pour beaucoup une étape majeure dans leur parcours de vie.

« Il y a un avant et un après À Chacun Son Everest ! » nous confiait Olivia lors de sa visite. Agée de 7 ans lors de son stage, elle est aujourd'hui une jeune femme de 29 ans.

Cet été, Olivia, Noam, Nil et Fabien sont revenus, accompagnés de leurs proches, afin de leur faire découvrir ce lieu précieux et un peu magique qui garde une place de choix dans leurs cœurs. À chaque visite les souvenirs et les émotions remontent. L'équipe est toujours heureuse de vivre ces moments de retrouvailles.



Noam



Fabien

### GUILLAUME STAGE 2007

« Cet été, j'ai séjourné quelques jours dans les Alpes. Durant ce court séjour, nous avons pu visiter la ville de Chamonix. Que de souvenirs ! Il y a 13 ans, j'ai eu la chance de participer à À Chacun son Everest ! 7 jours inoubliables (du 7 au 14 avril 2007), qui aujourd'hui encore me font rêver. Comble de l'ironie, nous avons décidé la veille de partir en balade. Nous avons choisi de gravir le Prarion, sommet que j'avais réalisé 13 ans auparavant ! Cela a été l'occasion de ressortir de vieilles photos, de comparer, de voir la même personne sur le sommet avec 13 ans de différence. Si je vous écris aujourd'hui, c'est pour vous remercier. Merci de m'avoir proposé cette opportunité unique il y a 13 ans. Aujourd'hui, la maladie n'est plus qu'un lointain souvenir. Il y a eu de grandes étapes, de grandes victoires : la fin des traitements, le retour à l'école... Avec le recul, je me rends compte que cette semaine dans les Alpes en est certainement une aussi. Merci à vous Christine pour cette opportunité. Je me suis rendu compte de la chance que j'ai eu. »



Guillaume - 2007



Guillaume - 2020

# L'ESPACE EVEREST

## DES NOUVEAUTÉS !

***L'Espace Everest, basé à Pringy, ouvert en 2019 sous l'impulsion de Christine Janin et dirigé par Pascale Darson, a pour objet d'apporter aux femmes venues en séjour et à toutes celles atteintes d'un cancer du sein un lieu propice à l'échange et à un accompagnement dans la durée.***

*Le lieu propose aux femmes, pendant et après leur traitement, des soins, de l'écoute et diverses activités sportives. Il permet également de rompre l'isolement causé par la maladie en favorisant un nouveau lien social. Une équipe multidisciplinaire (professionnels de santé et de diverses disciplines de support : psychologues, coaches, professeurs de yoga, de méditation, etc.) les accompagne au quotidien.*

Une centaine de femmes fréquentent régulièrement le centre et elles sont toujours plus nombreuses à prendre part à l'une de nos 23 activités (yoga, Qi-Gong, sophrologie, atelier coaching, entretien psychologique, activité physique adaptée etc.). Autant de belles occasions pour consolider et / ou retrouver confiance et goût en la vie.

Deux ans après son ouverture, l'Espace a trouvé son rythme. Outre sa mission première d'accompagnement des femmes, son lien fort et constant avec la maison de l'Association à Chamonix permet la collaboration et les contributions de nouveaux intervenants. De fortes synergies propices à consolider et à enrichir l'action de la maison.

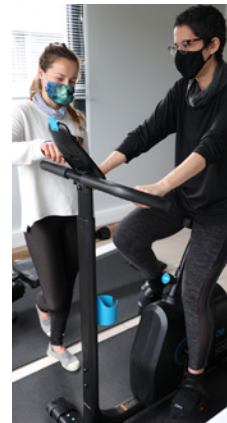
### NOUVEAUTÉS 2020

#### > Un studio photo pour retrouver une belle image de soi

La maladie et les atteintes physiques entraînent une fréquente dégradation de l'estime de soi qui impacte tous les domaines de la vie privée et professionnelle. Ce programme d'accompagnement par la photographie réalisé par Pascale propose de « se voir pour se re-connaître ». Grâce au soutien de **Canon**, l'Espace Everest s'est équipé de matériel photographique et propose aux femmes des séances. Une belle manière par l'image de contribuer à une reprise de confiance en soi.

#### > Acquisition de matériel sportif pour favoriser les activités physique adaptées

Quentin et Lisa, enseignants en activité physique adaptée, ont rejoint l'Espace Everest. L'APA est une discipline référencée comme soin de support par les directives en cancérologie dont les bénéfices sur la qualité de vie et le risque de récurrence sont reconnus. Les séances sont collectives ou individuelles et adaptées à chacune. Pour favoriser cette discipline l'Espace Everest s'est équipé d'un vélo, d'un rameur et de divers matériels sportifs.



### L'ESPACE EVEREST RETOMBÉES MÉDIATIVES

- **Le Dauphiné Libéré – 29 octobre**  
Renouer avec la beauté après un cancer du sein
- **Le Dauphiné Libéré – 30 octobre**  
Pascale Darson a mis à profit sa créativité pour l'aider à traverser le cancer

### TÉMOIGNAGES : L'ESPACE EVEREST, UNE DYNAMIQUE GAGNANTE !

« Après le stage à Chamonix, ma force de vivre a été transformée, et j'ai pu mener ma barque sur les flots de la vie, avec des rames plus solides. [...] Quand l'Espace Everest a ouvert, c'est comme si tout à coup une île de douceur et de bienveillance, pouvait m'accueillir, un petit port d'attache bienveillant. Lorsque je rentre dans les locaux, je laisse mon autre vie dehors, et je me retrouve dans un cocon ; protection, douceur, attention, activités qui m'aide à me retrouver, c'est comme une parenthèse, et à chaque fois je repars ressourcée. »

*Christine*

# ON PARLE D'À CHACUN SON EVEREST !

## RETOMBÉES MÉDIATIQUES

***L'année 2020 a permis une forte médiatisation des actions d'À Chacun Son Everest !, portée par l'entrain et la force de témoignage de Christine Janin.***

*L'initiative exceptionnelle « soigner les soignants » a assuré un beau coup de projecteur sur notre mission. Un engouement qui atteste d'une vraie prise de conscience de l'importance de prendre soin de nos combattants de la Covid, une jolie lueur d'espoir !*

Retrouvez toutes les actualités médiatiques de l'association sur le site internet [www.achacunsoneverest.com](http://www.achacunsoneverest.com) rubrique Médias.

### TÉLÉVISION

**Journal National /France 3 - 2 juillet**

*Une bouffée d'oxygène pour les soignants*

**Montagne TV - 13 juillet**

*À Chacun Son Everest ! accueille les personnels soignants*

**France 5/ C' dans l'air - 22 juillet**

*Masques, hôpitaux : sommes-nous prêts pour une deuxième vague ?*

**France 2/ Télématin - 23 juillet**

*L'invitée du jour, à 1h47*

**France 3 Auvergne Rhône-Alpes / Ensemble c'est mieux - 10 novembre**

*Devenir bénévole contre le cancer*

### PRESSE ÉCRITE

**Le petit journal.com - 13 février**

*Christine Janin : "À Chacun Son Everest"*

**France 3 Alpes - 16 juin**

*Haute-Savoie. L'Association "À Chacun Son Everest !" offre des séjours réparateurs à des soignants*

**Le Dauphiné Libéré - 30 juin**

*Covid-19, parole d'une infirmière :*

*« Voir ces gens à la queue leu-leu... C'était irréal... »*

**Le Dauphiné Libéré - 24 juillet**

*124 soignants accueillis*

**Témoignage Chrétien - parution mi-décembre**

*Cahier d'hiver*

### RADIO

**RCF - 22 février**

*Un cocon pour les femmes en traitement ou rémission de cancer du sein*

**RCF - 19 juin**

*Des séjours de remise en forme à Chamonix pour le personnel soignant !*

**Europe 1 - 22 juillet**

*Votre grand journal du soir - "La bonne idée"*

**Radio Mont-Blanc - 23 juillet**

*L'Association "À Chacun Son Everest !" a réconforté le personnel soignant de Haute-Savoie*

**RCF Bordeaux - 29 septembre**

*« À Chacun Son Everest ! », Christine Janin*

**Radio Mont-Blanc - 19 octobre**

*La famille Radio Mont-Blanc : « Christine Janin, l'invitée du jour »*



## UNE GÉNÉROSITÉ SANS LIMITE

# LES INITIATIVES SOLIDAIRES

**Chaque année particuliers, partenaires, sportifs solidaires et clubs s'investissent pour promouvoir notre action à travers des événements caritatifs toujours plus inventifs et dynamiques.**

*Malgré la crise de la Covid et les nombreux reports et annulations d'événements, tous sont restés mobilisés et engagés.*

Les particuliers et les entreprises ont rivalisé d'imagination : soirée dansante, opération bol de riz, vente de bijoux ou de fleurs, arrondi sur salaire, concert et pièce de théâtre. Les initiatives généreuses se sont succédé. Un immense merci à tous nos bénévoles qui chaque année nous représentent avec enthousiasme lors de ces actions caritatives, de véritables ambassadeurs de cœur !

Et les **sportifs solidaires**, chacun dans sa discipline de prédilection, se sont dépassés au nom des enfants et des femmes. Sur les sentiers du GR 58 ou celui du GR 20, à la vitesse de l'éclair lors de courses de trail, à vélo, ou encore sur l'eau, ils ont relevé de beaux défis pour récolter des fonds pour À Chacun Son Everest ! Nous sommes toujours très enthousiastes à suivre leurs aventures sportives.



Bateau Diam54



Cordée Francilienne

## DES CORDÉES INVENTIVES

Nos cordées, véritables relais de notre action en régions, sont nos meilleures ambassadrices terrain. Assurant des liens étroits avec les familles par diverses activités, présentes lors d'événements caritatifs pour promouvoir l'Association, elles sont sur tous les fronts. Nous leur sommes extrêmement reconnaissants de leur investissement humain, logistique et financier.

La Cordée Francilienne (en Ile-de-France), La Cordée Bretonne (en Bretagne), La Cordée Val de Loire (en Touraine) et Cœur Vanessa (en Rhône-Alpes) ont bien sûr vu leurs actions impactées par la crise sanitaire. Toutefois, elles aussi ont redoublé d'ingéniosité : confection de masques en tissu, rédaction d'un livre de recettes participatif, brocante, vente de tulipes. Elles n'ont pas chômé !



Cœur Vanessa - Opération vente de tulipes



PRIX pour l'Espoir CLARINS

## ULTRA TRAIL DU MONT-BLANC

L'UTMB a dû prendre la difficile décision d'annuler cet événement de renommée internationale. Ce trail fait vibrer chaque été la Vallée de Chamonix et joue un rôle actif dans le tissu associatif. Si nos vingt-cinq coureurs solidaires n'ont pas pris le départ, tous continuent de nous soutenir. Nous sommes très reconnaissants aux organisateurs de l'UTMB, la Commission de Solidarité et le Rotary Chamonix Mont-Blanc Megève qui d'ores et déjà travaillent à la réussite de l'édition 2021.



Tournois de tennis des Avelines

## CHALLENGE MEGEVE - SAINT TROPEZ

Une 4ème édition du challenge en vélo Megève -Saint Tropez réussie pour l'Association Cœur Vanessa. 20 femmes déterminées - dont 7 « Everestines » - se sont lancées dans un voyage de 500 kilomètres en 5 jours afin de récolter des fonds. Une très belle aventure humaine et solidaire avec de formidables moments de dépassement. Bravo à toutes et merci à Annick Laurent ainsi que l'équipe d'encadrement pour leur parfaite organisation !



## LA CAISSE D'ÉPARGNE RHONE-ALPES A ORGANISÉ LE CHALLENGE DE MARCHÉ CONNECTÉE BEWALK !

Dans le cadre d'Octobre Rose, près de 420 collaborateurs se sont mobilisés pour relever ce challenge. Ils ont enregistré près de 30 millions de pas, un exploit compte-tenu du contexte et de la météo. Bravo et merci à tous les participants qui contribuent ainsi à l'amélioration des conditions de vie de nos enfants et de nos femmes.



## UNE PLONGÉE DANS LES ANNÉES WOODSTOCK

Le 31 janvier dernier, le Rotary Club Lyon Val-de-Saône organisait une formidable soirée dansante dans une ambiance très seventies. Une échappée hors du temps, soutenue par de nombreux partenaires, qui a permis de financer la venue d'une dizaine d'enfants. Merci à tous les participants pour votre soutien et votre incroyable bonne humeur sur la piste de danse! Une mention toute particulière à Régis Van Liefland qui s'est démené pour faire de cet événement un succès. Un immense merci à Apicil, SCP Jakubowicz Mallet Guy Avocats, CIC, Fiducial, Inelys, Maison Pignol, Berthelet voyages, Rhône-Alpes Distribution, pour leur confiance et leur générosité.



## DES AMBASSEURS DE GRAND TALENT

À Chacun Son Everest ! a l'immense privilège de compter sur le soutien et l'enthousiasme sans faille d'ambassadeurs, dont nombre de champions sportifs ! **Alexis Pinturault**, skieur champion du monde du combiné 2019; **Julia Chanourdie**, grimpeuse médaillée d'or du championnat de France de combiné et de bloc, qualifiée aux Jeux Olympiques de Tokyo; **Nathan Paulin**, highliner (funambule moderne), titulaire de plusieurs records mondiaux de traversées; **Arnaud Boissières**, navigateur avec trois Vendée Globe à son actif; **Marie-Laure Brunet**, double médaillée olympique de biathlon. Ainsi que l'artiste comédienne **Sandrine Quétier** et le chef étoilé **Thierry Marx**.



Rejoignez À Chacun Son Everest !  
sur Facebook et Instagram  
pour ne rien manquer des actualités  
et généreuses initiatives menées  
pour soutenir notre action.

## NOS PARTENAIRES

# UN ENGAGEMENT A L'ÉPREUVE DES ÉPREUVES !

***Cette année plus encore, nous sommes extrêmement reconnaissants à nos partenaires d'être restés présents à nos côtés.***

*Malgré les contraintes liées au contexte économique difficile, entreprises et fondations se sont mobilisées pour nous assurer leur soutien financier, matériel et humain. Leur générosité est essentielle pour garantir la pérennité de notre action.*

**Les femmes et les enfants auxquels vous avez permis de reprendre goût à la vie se joignent à nous pour vous dire notre immense gratitude.**

GPMA, Fondation Coromandel.

Le Laboratoire JANSSEN-CILAG, le groupe JOHNSON&JOHNSON. April/Assurever, Au Vieux Campeur, Brother, Carrefour Market/Groupe Provençia, C10, Clarins, Club des Dirigeants de l'Hôtellerie Internationale et de Prestige, Cocktail Scandinave, Conseil Départemental de la Haute-Savoie, Ecotel, Electro Dépôt, Espri Restauration/DLG, Fonds de Dotation Air France, Groupe Dunoyer, Prisma Média, Région Auvergne-Rhône-Alpes, Rolex, SNCF, Volkswagen Utilitaires.

4810 Chocolaterie, ACB Xerox, ALP, Béal, Bernardi, Bosch, Botanic, Canon, Caractère, Compagnie du Mont-Blanc, Cybergraph, Dumarest, Espoir Santé Harmonie, Ferrero, Fondation AVEC, Fondation Caisse d'Épargne Rhône-Alpes, Fondation DB Groupe, France Incendie/Scutum, Fresh Influence, Fromagerie Bel, Fujifilm, Fusalp, Glaces des Alpes, GTL International, Holiste, Hôtel Campanile Lyon Part Dieu, Hôtel Héliopic, Hôtel Rocky Pop, Idéal Sport/Degré 7, ISETA, Jean Lain, Julbo, Kisio, La Chamoniarde, La Pièce Solidaire, Lazard Frères Banque, Le Drapo, Lestra, Marais du Bulloz, Materne, Métropole de Lyon, Mont-Blanc Collection, Nic

Impex, Ninapharm, Ocea Smart Building, Odyssea, Open Gardens, Oxyvie, Pas à Pas, Patrick Humblot SARL, PGHM de Chamonix, Plast'innov, PNY, Préfecture de la Haute-Savoie, Premi Homme, QC Terme, Raffin&Associés, Reusch, Roche, Rotary Club Chamonix Mont-Blanc-Megève avec l'Ultra Trail du Mont-Blanc, Sabine Masson Artisan Fleuriste, Saint-Gervais Mont-Blanc, Schöffel, SOFOP/Taliaplast, Sogedex, Stationnement Ville de Lyon, Staubli, Sysoco, Tecnica, Temmos Hôtels, Textile-Print, Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc, Thermocompact, TSL, UTMB.

*Tous nos remerciements aux nombreux Clubs services qui multiplient les initiatives pour financer des séjours : Club Inner Wheel, Lions Club, Rotary Club, Agora Club, Soroptimist, etc. Lors de soirées caritatives ou encore de loteries, ils allient convivialité et solidarité. Nous sommes toujours ravis de les accueillir au sein de notre magnifique camp de base pour les rencontrer et échanger sur tous leurs jolis projets. Sans oublier toutes les associations qui nous soutiennent et nos précieuses Cordées.*





# REJOIGNEZ CETTE BELLE CORDÉE SOLIDAIRE !



À Chacun Son Everest! - Journal 2020.  
Crédits Photos : Jérôme Gornin, Sébastien Champeaux, Karine Lhemon.  
Réalisation : Julie Robert - BangBang Studio.



- > Plus d'infos en ligne sur [www.achacunsoneverest.com](http://www.achacunsoneverest.com)
- > Si vous souhaitez faire un don par chèque, merci de l'établir à l'ordre d'À Chacun Son Everest ! et de l'envoyer à l'adresse suivante :  
**À Chacun Son Everest ! – 703 rue Joseph Vallot – 74400 CHAMONIX Mont-Blanc**

Les dons réceptionnés à partir du 1er Janvier 2021 feront l'objet d'un reçu sur l'année 2021.

Nom:..... Prénom:.....

Adresse:.....

Codepostal:..... Ville:.....

E-mail:.....

20€  50€  100€ À  ma convenance : .....

- Je souhaite recevoir la newsletter
- Don dédié à la mission globale (enfants et femmes)
- Don dédié uniquement aux enfants
- Don dédié uniquement aux femmes

Par arrêté en date du 4 octobre 2013, l'association peut désormais soutenir les femmes en rémission d'un cancer du sein, en complément de la mission dédiée aux enfants. Sans remarque de votre part, votre don sera affecté indifféremment à l'une ou l'autre mission, en fonction des besoins. Si vous souhaitez que votre don soit réservé aux enfants ou aux femmes, il suffit de le préciser lors de votre envoi. Votre aide sera alors utilisée pour la cause choisie et vos reçus de dons seront clairement établis dans le sens de votre volonté.

Vos coordonnées nous sont indispensables pour vous envoyer votre reçu fiscal et/ou nos communications. Ces données se limitent aux besoins de l'association pour vous et ne sont conservées que pour le temps de traitement de vos demandes. Ces informations sont conservées de manière confidentielle et destinées exclusivement à l'Association. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 et au règlement Européen sur la protection des données du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification aux données personnelles vous concernant en nous contactant au 04 50 55 86 97 ou sur [chamonix@achacunsoneverest.com](mailto:chamonix@achacunsoneverest.com).



Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu de 66 % de votre don dans la limite annuelle de 20 % de votre revenu net imposable et, si vous êtes une entreprise, d'une réduction d'impôt sur les sociétés de 60 % de son montant dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaire HT.



# MERCI À VOUS

POUR TOUT CE QUE VOUS FAITES POUR LES ENFANTS  
ET LES FEMMES DE L'ASSOCIATION !

